Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Солонцы Хабаровский край Ульчский район

Режим дня для детей (дошкольная группа)

|  |
| --- |
| **Режимные процессы** |
| **Прием, осмотр, игры** | **7.30 – 8.30** |  |
| **Утренняя гимнастика, игры** | **8.00 – 8.30** |  |
| **Завтрак** | **9.00 – 9.15** |
| **Игры, подготовка к занятиям** | **9.15 – 9.30** |  |
| **Занятия** | **9.30 – 10.10** |  |
| **Подготовка к прогулке** | **10.10 – 10.30** |  |
| **Прогулка** | **10.30 – 12.10** |  |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед** | **12.10 – 13.10** |  |
| **Сон** | **13.10 – 15.10** |  |
| **Постепенный подъем, закаливающие процедуры** | **15.10 – 15.40** |  |
| **Полдник** | **15.40 – 15.55** |
| **Игры, совместная, самостоятельная деятельность** | **15.55 – 16.30** |  |
| **Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой** | **16.30 – 17.30** |  |
|  |